

“Recomendaciones para el Arranque de Clases”

Rogelio Ferreira Escutia



Salud

- **Alimentación**
- **Descanso**
- **Ejercicio**



Constancia y Disciplina



Creatividad



Parte del Negocio

- **Administración**
- **Leyes**



Sueños y metas



Relaciones Profesionales

- **Redes Sociales.**



Portafolio

- **Portafolio en línea.**



Emprender

- **Incubadora de empresas.**
- **Concursos de Emprendedores**



Certificaciones



Idiomas

- **Inglés.**
- **Alemán**
- **Chino Mandarín.**



Viajar

- **Vacaciones.**
- **Intercambios.**



Leer



Investigación

- **Programa Delfín.**



Vivir

- **Disfruta cada segundo de vida.**





Rogelio Ferreira Escutia

***Instituto Tecnológico de Morelia
Departamento de Sistemas y Computación***

***Correo: rogelio@itmorelia.edu.mx
 rogeplus@gmail.com***

***Página Web: http://dsc.itmorelia.edu.mx/~rogelio/
 http://www.xumarhu.net/***

Twitter: http://twitter.com/rogeplus

Facebook: http://www.facebook.com/groups/xumarhu.net/